El dolor o los sentimientos de culpa después de un aborto espontáneo son muy comunes.

Hablar acerca de estas emociones puede ayudarlo a sobrellevarlas.

Right to Life of Michigan
EDUCATIONAL FUND

P.O. Box 901 · Grand Rapids, MI 49509-0901
(616) 532-2300 · info@rtl.org · RTL.org

La pérdida de un aborto espontáneo

Por qué sucede y cómo sobrellevarlo

La pérdida de un aborto espontáneo

El aborto espontáneo es un evento trágico que le ha sucedido a muchas mujeres y familias.

Sin embargo, es muy diferente del aborto voluntario. En un aborto voluntario, la vida del bebé se toma a propósito.

En un aborto espontáneo la vida del bebé termina accidentalmente, casi siempre fuera del control de la madre.

¿Cuáles son las cosas importantes que debe saber acerca del aborto espontáneo?

¿Qué causa abortos espontáneos?

Los abortos espontáneos son muy comunes, entre 10 y 20 por ciento de los embarazos que se conocen resultan en abortos espontáneos.

En la mayoría de los casos, la causa de un aborto espontáneo es imposible de conocer, pero la mayoría están completamente fuera del control de cualquier persona para prevenirlo.

No existe evidencia que el estrés o las actividades físicas normales causan un aborto espontáneo.

Aproximadamente la mitad de los abortos espontáneos suceden debido a que el bebé tiene una anormalidad genética.

Factores de riesgo

De acuerdo con la Clínica Cleveland, los factores de riesgo de un aborto espontáneo incluyen:

- Anormalidades genéticas
- Anomalías en el útero
- Cambios hormonales
- Edad
- Condiciones de salud crónicas

¿Cuáles son las emociones después de los abortos espontáneos?

Aunque la mayoría de los abortos espontáneos no se pueden culpar a nadie, muchas mujeres se sienten culpables o avergonzadas y de alguna manera se culpan a sí mismas.

Los hombres a menudo pueden sentir lo mismo. Sus emociones son el resultado de muchas causas, incluyendo la culpa natural y el dolor por la pérdida de un bebé.

Una causa importante de la culpa o vergüenza es que los abortos espontáneos a menudo no se mencionan públicamente, especialmente los

REFERENCIA | CLEVELAND CLINIC · CAUSAS | MAYO CLINIC · PORCENTAJES

¿Debo buscar ayuda profesional?

Es difícil lamentar la pérdida de un bebé que no ha nacido y que aún no ha tenido en sus brazos, y aún más difícil si cree que no puede hablar de su dolor con otras personas.

El dolor o los sentimientos de culpa después de un aborto espontáneo son muy comunes. Hablar acerca de estas emociones con su cónyuge, familia, amistades, o clérigo puede ayudarlo a sobrellevarlas.

Algunas veces, estos pensamientos desaparecerán con el tiempo, y otras veces la culpa o el dolor pueden llevar a una depresión de largo plazo. En esos casos, las personas deben de buscar ayuda profesional.

En casos de abuso doméstico

Llame a la Línea Nacional contra la Violencia Doméstica

1-800-799-7233

Si el aborto espontáneo fue causado por abuso o violencia, no es culpa de la madre. La persona que cometió el abuso o la violencia es la persona que lo causó. Cualquier mujer que sufra un abuso debe buscar ayuda inmediatamente.